

Yoga im Welterbe

*30 Jahre Weltkulturerbe der Luthergedenkstätten / Luthers Sterbehaus, 26. August
/ 17 Uhr: Sitzyoga fürs Büro und andere Gelegenheiten / 18 Uhr: Wellnessyoga für
den Rücken*

Lutherhaus
Melanchthonhaus
Luthers Geburtshaus
Luthers Sterbehaus
Luthers Elternhaus

www.luthermuseen.de

Lutherstadt Eisleben, 17. August 2026

Gutes tun für Körper und Geist im UNESCO-Weltkulturerbe – diese Möglichkeit bietet sich nicht jeden Tag. Die LutherMuseen laden im Rahmen des 30-jährigen UNESCO-Jubiläums der Luthergedenkstätten am Mittwoch, 26. August, zum „Yoga im Welterbe“ im historischen Hof von Luthers Sterbehaus in Eisleben (Andreaskirchplatz 7) ein.

Josephine Amey, Yogalehrerin aus Halle mit über 25-jähriger Berufspraxis, bietet um 17 Uhr Sitzyoga fürs Büro und andere Gelegenheiten an – und um 18 Uhr Wellnessyoga, das sich besonders auf den Rücken konzentriert. Die Teilnahme ist kostenfrei, um Anmeldung an service@luthermuseen.de oder unter 03491 4203 171 wird gebeten. Bitte eine Matte oder Unterlage mitbringen.

Der Reformator Martin Luther war wie die meisten Menschen seiner Zeit in vielfältiger Weise körperlich aktiv. Zugleich litt er unter mannigfaltigen Krankheiten und hätte die wohltuende Wirkung von Yoga auf Körper und Seele sicher geschätzt. Luther nahm seinen Körper sehr bewusst wahr, war sinnesfreudig und trat stets für die Einheit von Körper und Geist ein.

WAS: Yoga im Welterbe
WANN: Mittwoch, 26. August 2026, 17 Uhr und 18 Uhr
WO: Luthers Sterbehaus, Andreaskirchplatz 7, Lutherstadt Eisleben
KOSTEN: Teilnahme frei
Anmeldung im Servicebüro der LutherMuseen
an service@luthermuseen.de oder unter 03491 4203 171